

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад №74»  
И.Ю.Пяттоева



« 07 » 09 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 74»

Положение о режиме занятий воспитанников «МДОУ Детский сад № 74» (далее – Положение о режиме занятий) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», письмом Министерства образования от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения», Уставом МДОУ «Детский сад № 74».

Положение о режиме занятий включает в себя:

1. Примерный режим дня по возрастным группам в холодный и теплый период с учетом климатических особенностей Республики Карелия.

Режим дня для всех возрастных групп составлен с расчетом на 10,5 - часовое пребывание ребенка в детском саду. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

### Примерный режим дня (холодный период)

#### Первая младшая группа (холодный период)

Прием детей, осмотр, измерение t , игры	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.25
Возвращение с прогулки	11.25 - 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 - 12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.15 - 15.30
Организованная образовательная деятельность	15.30 - 15.55
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.55 – 16.20
Игры, чтение художественной литературы	16.20 – 17.00
Игры, уход детей домой	17.00 - 18.00

#### Вторая младшая группа (холодный период)

Прием детей, осмотр, измерение t, игры	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Второй завтрак	9.40 - 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 - 11.50
Возвращение с прогулки	11.50 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 - 15.20

Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.20 - 15.25
Игры, труд, чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность	15.25 - 16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05 - 16.30
Игры, уход детей домой	16.30 - 18.00

Средняя группа (холодный период)

Прием детей, осмотр, игры	7.30 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 - 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 12.00
Возвращение с прогулки	12.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.10
Игры, труд, чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность	15.10 - 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 - 16.25
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.25 - 18.00

Старшая группа (холодный период)

Прием детей, осмотр, игры	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.10
Второй завтрак	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 - 12.15
Возвращение с прогулки	12.15 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 - 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 - 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10 - 15.15
Игры, труд, чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность	15.15 - 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 - 16.30
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.30 - 18.00

Подготовительная группа (холодный период)

Прием детей, осмотр, игры	7.30 - 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 - 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.50
Второй завтрак	10.50 - 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 - 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 - 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15 - 15.20
Игры, труд, чтение художественной литературы, организованная образовательная деятельность	15.20 - 16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.20 - 16.35

Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16.35 - 18.00
--	---------------

**Примерный режим теплый период**  
Первая младшая группа (теплый период)

Прием детей, осмотр, измерение t, игры	7.30 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность, второй завтрак	8.50 – 9.30
Прогулка Проводятся подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	9.30 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.45
Обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.20 – 15.35
Игры, чтение художественной литературы	15.35 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

Вторая младшая группа (теплый период)

Прием детей, осмотр, измерение t, игры	7.30 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Проводятся подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	9.40 – 11.55
Возвращение с прогулки	11.55 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.15 – 15.25
Игры, труд, чтение художественной литературы	15.25 – 16.00
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.20 – 18.00

Средняя группа (теплый период)

Прием детей, осмотр, игры	7.30 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Игры, самостоятельная деятельность	8.55 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Проводятся подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	09.40 – 12.05
Возвращение с прогулки	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.35
Подготовка к дневному сну, сон	12.35 – 15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10 – 15.20
Игры, труд, чтение художественной литературы	15.20 – 16.05
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.05 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.25 – 18.00

Старшая группа (теплый период)

Прием детей, осмотр, игры	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40

Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.40
Подготовка к прогулке, прогулка. Проводятся подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	9.40 – 12.20
Возвращение с прогулки	12.20 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.45
Подготовка к дневному сну, сон	12.45 – 15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.05 – 15.15
Игры, труд, чтение художественной литературы	15.15 – 16.10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.10 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30 – 18.00

Подготовительная группа (теплый период)

Прием детей, осмотр, игры	7.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Проводятся подвижные игры, праздники, экскурсии по территории детского сада, лепка и конструирование (песочница, природный материал и т.д.), игры с водой.	9.55 – 12.30
Возвращение с прогулки	12.30 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.05
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.05 – 15.15
Игры, труд, чтение художественной литературы	15.15 – 16.15
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16.15 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00

2. Распределение образовательной нагрузки (занятий)

Объем образовательной нагрузки

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, для детей дошкольного возраста составляет:

№	группа	Продолжительность занятий	Количество занятий в день	Количество занятий в неделю	Недельная нагрузка не более
1.	Первая младшая группа	10 минут	2	10	1 час 40 минут
2.	Вторая младшая группа	15 минут	2	10	2 часа 30 минут
3.	Средняя группа	20 минут	2	10	3 часа 20 минут
4.	Старшая группа	25 минут	Понедельник-четверг -3, пятница -2	14	5 часов 50 минут
5.	Подготовительная группа	30 минут	3	15	7 часов 30 минут

Все занятия проводятся в игровой форме. Занятия с детьми раннего возраста проводятся по подгруппам, в дошкольных группах – фронтально.

В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между играми - занятиями составляют не менее 10 минут.

Объем образовательной нагрузки определяется учебным планом, который ежегодно утверждается заведующим и принимается на педагогическом совете до 06 сентября текущего года.

### 3. Расписание образовательно-воспитательной работы

Базовый вид деятельности	Организованная образовательная деятельность				
	Периодичность в неделю				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура: на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с предметным окружением и социальным миром	1 (1)*	1 (1,2,4)*	1 (1,3)*	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с миром природы	1 (3)*	1 (3)*	1 (2,4)*	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Формирование элементарных математических представлений	1 (2,4)*	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2/ 60мин.
Развитие речи	1 раз в неделю	1 (1,3)*	1 (1,3)*	1 раз в неделю	1 (1,3)*
Приобщение к художественной литературе	1 раз в неделю	1 (2,4)*	1 (2,4)*	1 раз в неделю	1(2,4)*
Подготовка к обучению грамоте				1 раз в неделю	1 раз в неделю
Культура Карелии					1
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 (1,3)*	1 (1,3)*	1 (1,3)*	1 (1,3)*
Аппликация	-	1 (2,4)*	1 (2,4)**	1 (2,4)*	1 (2,4)*
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
<b>Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности</b>					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение при проведении режимных	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Приобщение к доступной трудовой деятельности	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Развивающее общение на прогулке	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра в группе	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная игра ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная ходьба ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастики пробуждения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Условные обозначения:

- (1,3)\* - первая, третья неделя месяца;
- (2,4)\* - вторая, четвертая неделя месяца;
- (1,2,4)\* - первая, вторая, четвертая неделя месяца;
- (3) \* - третья неделя месяца;
- (1)\* - первая неделя месяца